



## LIBRETTO SANITARIO DELLO SPORTIVO

Il certificato di idoneità all'attività sportiva NON agonistica **è obbligatorio** per le persone di **età superiore ai 6 anni.**

Per l'attività sportiva non agonistica è richiesta una generica certificazione preventiva di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, rilasciata dal medico o dal pediatra di base.  
**È sempre necessario presentare la richiesta della società (la richiesta potrà essere scaricata direttamente dal sito [www.ritmicapiacenza.it](http://www.ritmicapiacenza.it) nella sezione MODULISTICA)**

Tale certificazione consiste nella visita medica con accurata anamnesi e **ECG a riposo**, e si conclude con la compilazione del "Libretto sanitario dello sportivo"

Il Libretto sanitario dello sportivo deve essere **aggiornato ogni anno** in occasione del rinnovo della idoneità alla pratica sportiva non agonistica, salvo valutazione più restrittiva del medico.

Il libretto viene conservato a cura dell'interessato, mentre **sarà richiesta una fotocopia da conservare presso la Società.**

**Il rilascio del certificato è gratuito.**

Il certificato non è obbligatorio per i bambini di età compresa tra gli 0 e i 6 anni